

# OMEGA™

## FORMULE CŒUR, CERVEAU ET VISION†

Complément alimentaire à base d'huile de goberge sauvage d'Alaska

ASEA VIA Omega est créé à partir d'une source durable de poisson pêché à l'état sauvage pour une fraîcheur optimale et une teneur élevée en acides gras oméga-3.

### QUE SONT LES ACIDES GRAS OMÉGA-3 ?

Les acides gras oméga-3 sont d'incroyables acides gras polyinsaturés présents dans le poisson frais. Ils sont particulièrement importants pour la santé. D'un point de vue physiologique, les acides gras les plus essentiels sont l'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA). Le corps humain ne produit pas suffisamment d'acides gras de ce type. Il est donc nécessaire de les lui fournir. Parce qu'un régime alimentaire typique n'inclut pas ces acides gras importants, un apport additionnel est requis, par le biais d'une alimentation équilibrée ou de suppléments.

### POURQUOI LES ACIDES GRAS OMÉGA-3 SONT-ILS IMPORTANTS ?

L'acide docosahexaénoïque (DHA) participe au fonctionnement normal du cerveau et améliore la vision. Associé à l'acide eicosapentaénoïque (EPA), l'acide DHA contribue au fonctionnement normal du cœur, à différents niveaux. Ces acides ont également été étudiés pour leur effet sur la peau, la régulation de l'humeur, la digestion et la réplication cellulaire normale.

Le produit ASEA VIA Omega est formulé pour le soutien cardiovasculaire et cérébral. Ce supplément premium est fabriqué à partir de l'huile de poisson la plus fraîche du secteur, à partir d'une source durable de poisson pêché à l'état sauvage, qui fournit des acides EPA et DHA dans des proportions naturelles pour faciliter l'absorption.

VIA Omega apporte un concentré d'acides EPA et DHA sous une forme de triglycéride naturelle que le corps humain reconnaît. Les autres produits oméga moyens en contiennent une forme différente, que l'on ne trouve pas naturellement dans le poisson. La forme naturelle est plus facile à assimiler pour le corps.

Nous testons régulièrement l'huile de poisson pour nous assurer qu'elle présente la teneur standardisée en acides gras oméga-3 EPA et DHA. En plus des acides EPA et DHA, l'huile de poisson contient d'autres acides gras oméga-3 polyinsaturés de haute qualité, dont l'ALA<sup>1</sup>, le SDA<sup>2</sup>, l'ETA<sup>3</sup>, l'HPA<sup>4</sup> et le DPA<sup>5</sup>.

†Le DHA contribue au maintien de fonctions cérébrales et visuelles normales. Les acides EPA et DHA contribuent au fonctionnement normal du cœur.

<sup>1</sup> Acide  $\alpha$ -linoléinique

<sup>2</sup> Acide stéaridonique

<sup>3</sup> Acide eicosatétraénoïque

<sup>4</sup> Acide eicosapentaénoïque

<sup>5</sup> Acide docosapentaénoïque



60 gélules

Le prix est indiqué dans la bibliothèque de votre bureau virtuel.

### RECOMMANDATIONS DE CONSOMMATION :

Prendre 2 gélules par jour. À avaler sans croquer avec un grand verre d'eau avant le repas. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver dans un endroit sec et frais. Tenir hors de portée des enfants. Il est recommandé aux femmes enceintes ou qui allaitent de consulter un médecin avant utilisation.

## DONNÉES ASEA VIA OMEGA

L'une des meilleures sources en acides gras oméga-3 est le poisson frais pêché à l'état sauvage. Les acides gras oméga-3 des poissons sauvages proviennent des algues qu'ils consomment. De plus en plus de suppléments oméga proviennent de poissons d'élevage, qui ne sont pas nourris d'algues naturelles et présentent une quantité d'acides gras oméga-3 plus faible.

### Source unique : goberge d'Alaska sauvage

Le produit ASEA VIA Omega provient de poissons frais élevés dans un souci de durabilité. Cette source est certifiée par le Marine Stewardship Council (MSC), qui définit des quotas stricts afin de limiter les prises accessoires et d'éliminer la surpêche. Chaque lot de VIA Omega est associé à un numéro, qui permet de retrouver le bateau sur lequel le poisson a été pêché.

La fraîcheur des suppléments oméga à base de poisson est évaluée. Une fois encapsulée, l'huile de poisson commence progressivement à s'oxyder. Cette oxydation (la cause des « rots de poisson ») est mesurée sous la forme d'une oxydation totale (TOTOX) et se voit octroyer une valeur correspondante, qui qualifie la fraîcheur de l'huile. Le GOED (Global Organization for EPA and DHA Omega-3) exige une valeur TOTOX limite de 26 au maximum.

Les huiles de poisson contenues dans ASEA VIA Omega sont les plus fraîches du secteur, et proviennent de poissons frais, pêchés à l'état sauvage quelques heures auparavant. L'huile est traitée à bord du bateau de pêche, ou dès qu'il a accosté, ce qui assure une valeur TOTOX généralement incluse entre 0 et 3, la valeur limite standard étant de 5.

## ASEA VIA OMEGA EST UNIQUE

- > Des ingrédients de qualité optimale
  - Huile de poisson de goberge d'Alaska, que nous pêchons à l'état sauvage pour en tirer les bienfaits des acides oméga-3
  - Huile d'argousier naturelle la plus pure possible, obtenue grâce à un processus d'extraction de liquide extrêmement critique
  - Huile de graine de grenade pressée à froid en tant que source d'oméga-5
  - Astaxanthine, qui offre de puissantes capacités antioxydantes
  - Huile de citron issue de cultures végétales à croissance naturelle, extraite sans solvants chimiques
- > Source de poisson la plus fraîche possible, pour éviter tout effet secondaire indésirable
- > Acides gras oméga-3 de forme similaire à ceux qu'on trouve dans le poisson, plus facile à assimiler par le corps
- > Capsule fabriquée à partir de gélatine de poisson
- > Produit durable, facile à tracer et respectueux de l'environnement
- > Mélange d'huiles bénéfiques reconnues, traditionnellement utilisées
- > Regroupe des acides gras oméga-3, 5 et 7 dans un seul produit"
- > À titre de comparaison, de nombreux produits oméga moyens :
  - ont un arrière-goût de poisson, car le produit est oxydé ;
  - contiennent des ingrédients provenant de sources non naturelles ;
  - sont fabriqués de manière biotechnologique ;
  - n'associent pas de matières premières provenant de sources différentes (sources végétales et halieutiques) ;
  - contiennent une seule source d'acides gras oméga ;
  - ne sont pas produits dans un respect strict de l'environnement.

## CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES

- > Complète la nutrition générale et favorise le bien-être de tout votre corps.
- > Est créé à partir d'une source sauvage et durable : la goberge d'Alaska utilisée dans ce produit provient d'une pêcherie qui a été certifiée par un organisme indépendant, selon les normes du MSC, afin d'assurer une pêche bien gérée et durable. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site [www.msc.org](http://www.msc.org).
- > Capsules sans saveur et inodores faciles à avaler, en raison de leur petite taille.
- > Sans OGM
- > Sans gluten
- > Capsules entièrement constituées de gélatine de poisson.
- > Ne contient pas de produits laitiers, d'œufs, de soja, de noix, de blé ou d'arachides.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- > Un apport de 2 000 mg d'acides EPA et DHA contribue au maintien d'un taux normal de triglycérides dans le sang.\*
- > Un apport de 3 000 mg d'acides EPA et DHA combinés contribue au maintien d'une tension artérielle normale.\*
- > Les acides gras oméga-5 sont présents dans diverses matières végétales. Nous disposons de nombreuses données scientifiques sur l'activité antioxydante élevée et les effets bénéfiques de ces acides sur différents organismes inférieurs.
- > La plupart des gens ingèrent plus d'acides gras oméga-6 que nécessaire, principalement en consommant des huiles végétales et des viandes rouges de bétail d'élevage. On pense que l'insuffisance en acides gras oméga-3 dans l'alimentation, combinée à une consommation excessive d'acides gras oméga-6, contribue à divers problèmes de santé courants.
- > Il existe de nombreuses études sur les acides gras oméga-7 et leur effet préventif potentiel sur l'athérosclérose, l'infarctus du myocarde, le diabète de type 2 et plus encore.
- > La goberge d'Alaska (*gadus chalcogrammus*), qui appartient à la famille des morues (*Gadiadae*), est exclusivement capturée dans les eaux froides et pures de la mer de Béring et du golfe d'Alaska.

\*Ne pas dépasser un apport quotidien de 5 000 mg d'acides EPA et DHA combinés.

## AVANTAGES

- > Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale et visuelle normale.
- > L'acide eicosapentaénoïque (EPA) et l'acide docosahexaénoïque (DHA) contribuent à une fonction cardiaque normale.
- > Fournit des proportions naturelles d'acides EPA et DHA, afin de faciliter l'absorption.

COMPOSITION		
Quantité par dose quotidienne (2 capsules) % NRV*		
Huile de poisson d'Alaska pêché à l'état sauvage <i>dont</i>	1140 mg	**
Acides gras oméga-3 <i>dont</i>	860 mg	**
Acide eicosapentaénoïque (EPA)	460 mg	**
Acide docosahexaénoïque (DHA)	340 mg	**
Huile de pépins de grenade <i>dont</i>	50 mg	**
Acide punicique (acide gras oméga-5)	35 mg	**
Huile d'argousier <i>dont</i>	50 mg	**
Acide palmitoléique (acide gras oméga-7)	19 mg	**
Astaxanthine	4,0 mg	**

\*NRV = Nutrient Reference Value / valeurs nutritionnelles de référence conformément à la réglementation européenne en matière d'informations sur les aliments | \*\* Valeur nutritionnelle de référence non déterminée

**Ingrédients :** Acides gras oméga-3 concentrés de goberge sauvage d'Alaska (*Gadus chalcogrammus*), **gélatine pectine** (gélifiant de la capsule), humectant (glycérol), huile de pulpe d'argousier, huile de pépins de grenade, antioxydant (extrait riche en tocophérol), astaxanthine, huile de citron naturelle.

**Recommandations de consommation :** Prendre 2 gélules par jour. À avaler sans croquer avec un grand verre d'eau avant le repas. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver dans un endroit sec et frais. Tenir hors de portée des enfants. Il est recommandé aux femmes enceintes ou qui allaitent de consulter un médecin avant utilisation.

POUR EN SAVOIR PLUS, CONTACTEZ :